

Bölcsőde

Étlap

2023. május 22 - 2023. május 26

Étkezés	2023.05.22 Hétfő	2023.05.23 Kedd	2023.05.24 Szerda	2023.05.25 Csütörtök	2023.05.26 Péntek
Reggeli	Zsemle [1,3,7], Kígyó uborka, Sajtos párizsi [6], Margarin, Gyümölcs tea	Kalács [1,3,7], Tej 2,8 [7]	Melegszendvics [1,3,6,7], Gyümölcs tea	Karamellás tej [7], Fatörzs [1,3,7]	Zsemle [1,3,7], Bécsi felvágott, Margarin, Gyümölcs tea
Tízórai	Banán	Narancslé	Mandarin	100%-os gyümölcslé	Körte
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves [1,3,7], Szilvalekváros gombóc [1,3]	Csirkeaprólék leves [1,3], Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék [1,7]	Gulyásleves, Alma, Tepertős pogácsa [1,3,7]	Rizsleves [1,9], Bolognai spagetti [1,7]	Karfiolleves tésztával [1,3], Fokhagymás sertés sült, Bulgur köret [1], Csemege uborka
Uzsonna	Tonhalkrém [4,7], Kenyér (teljes kiörlésű) [1,3,7]	kenyér [1,3,7], Főtt tojás [3], Margarin	Kifli [1,3], Gyümölcs joghurt [7]	Kópé szelet, Paradicsom, Kenyér (teljes kiörlésű) [1,3,7]	Margarin, Kenyér (teljes kiörlésű) [1,3,7], Trappista sajt [7]
Energia:	815,14kcal	869,90kcal	843,65kcal	897,62kcal	814,53kcal
Zsír:	21,88g	33,07g	22,91g	21,74g	21,66g
Fehérje:	30,77g	42,89g	35,65g	36,70g	38,24g
Szénhidrát:	122,09g	96,44g	119,93g	136,59g	110,61g
Só:	2,17g	1,96g	2,60g	0,79g	1,82g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!