

Óvoda

Étlap

2023. május 22 - 2023. május 26

Étkezés	2023.05.22 Hétfő	2023.05.23 Kedd	2023.05.24 Szerda	2023.05.25 Csütörtök	2023.05.26 Péntek
Reggeli	Zsemle [1,3,7], Kígyó uborka, Sajtos párizsi [6], Margarin, Gyümölcs tea	Kalács [1,3,7], Tej [7]	Melegszendvics [1,3,6,7], Gyümölcs tea	Karamellás tej [7], Fatörzs [1,3,7]	Zsemle [1,3,7], Bécsi felvágott, Margarin, Gyümölcs tea
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves [1,3,7], Szilvalekváros gombóc [1,3]	Csirkeaprólék leves [1,3], Sárgaborsó főzelék [1], Sertéspörkölt	Gulyásleves, Alma, Tepertős pogácsa [1,3,7]	Rizsleves [1,9], Bolognai spagetti [1,7]	Karfiolleves tésztával [1,3], Fokhagymás sertés sült, Bulgur köret [1], Csemege uborka
Uzsonna	Tonhalkrém [4,7], Kenyér (teljes kiőrlésű) [1,3,7]	kenyér [1,3,7], Főtt tojás [3], Margarin	Kifli [1,3], Gyümölcs joghurt [7]	Kópé szelet, Paradicsom, Kenyér (teljes kiőrlésű) [1,3,7]	Margarin, Kenyér (teljes kiőrlésű) [1,3,7], Trappista sajt [7]
Energia:	881,80kcal	984,58kcal	1 016,38kcal	1 056,99kcal	923,22kcal
Zsír:	24,59g	33,92g	30,19g	27,09g	29,92g
Fehérje:	35,67g	57,95g	42,74g	45,80g	45,51g
Szénhidrát:	127,88g	109,84g	138,66g	154,55g	112,47g
Só:	2,64g	2,65g	2,58g	1,08g	2,46g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!